

いつき 2025年4月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	水	チキン南蛮 さつまいものレモン煮 ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	786	メバルのみりん焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	578	衣笠丼 さつまいものレモン煮 ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	628	カレーライス さつまいものレモン煮 ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	719	関西風うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーサラダ ご飯 フルーツ	489
17	木	豆腐の肉味噌掛け ひじき煮 おぐらのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	631	白身魚の菜種焼き ひじき煮 おぐらのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	527	焼肉丼 ひじき煮 おぐらのあえ物 汁物 フルーツ	583	クリームシチュー ひじき煮 おぐらのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	628	焼きそば ひじき煮 おぐらのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	447
18	金	肉団子の甘酢あん にんじんしりしり ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ	635	鯖のごま味噌煮 にんじんしりしり ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ	584	豚丼 にんじんしりしり ごぼうサラダ 汁物 フルーツ	581	クリームシチュー にんじんしりしり ごぼうサラダ ご飯 汁物 フルーツ	671	カレーきしめん にんじんしりしり ごぼうサラダ ご飯 フルーツ	491
19	土	牛すき煮 のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	624	鮭のムニエル のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	536	はいから丼 のりじゃが ほうれん草サラダ 汁物 フルーツ	545	クリームシチュー のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	653	ナポリタン のりじゃが ほうれん草サラダ ご飯 汁物 フルーツ	549
21	月	豚肉のオイスター炒め ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物	586	鯖の竜田揚げ ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物	672	木の葉丼 ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え 汁物 漬物	545	ビーフシチュー ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 汁物 漬物	711	けんちんそば ナスの味噌掛け インゲンのさっぱり和え ご飯 漬物	512
22	火	とり天 しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	629	天津飯 しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	572	豚丼 しゅうまい 三色ナムル 汁物 漬物	571	ビーフシチュー しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	697	焼うどん しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	495
23	水	肉団子の五目煮 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	551	タラの野菜あんかけ 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	546	焼き鳥丼 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のあえ物 汁物 漬物	533	ビーフシチュー 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	666	ちゃんぽんめん 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のあえ物 ご飯 漬物	451
24	木	お好み焼風卵焼き れんこんのごま炒め ほうれん草の白和え ご飯 汁物 漬物	638	カレイの煮付け れんこんのごま炒め ほうれん草の白和え ご飯 汁物 漬物	514	ビビンバ丼 れんこんのごま炒め ほうれん草の白和え 汁物 漬物	709	ひき肉のカレー れんこんのごま炒め ほうれん草の白和え 汁物 漬物	698	わかめきしめん れんこんのごま炒め ほうれん草の白和え ご飯 漬物	463
25	金	肉コロッケ 竹輪の炒め物 ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	717	赤魚の琥珀煮 竹輪の炒め物 ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	516	木の葉丼 竹輪の炒め物 ひじきサラダ 汁物 漬物	513	ひき肉のカレー 竹輪の炒め物 ひじきサラダ 汁物 漬物	659	和風パスタ 竹輪の炒め物 ひじきサラダ ご飯 汁物 漬物	538
26	土	鶏肉の塩麹焼き ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 漬物	633	アジの南蛮漬け ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 漬物	648	中華丼 ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 漬物	624	ひき肉のカレー ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 漬物	763	かきたまにゅう麺 ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 漬物	600
28	月	肉団子のみぞれあん 麩の卵とじ 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	606	白身魚の揚げ煮 麩の卵とじ 白菜の塩昆布和え ご飯 汁物 フルーツ	531	焼肉丼 麩の卵とじ 白菜の塩昆布和え 汁物 フルーツ	593	シーフードカレー 麩の卵とじ 白菜の塩昆布和え 汁物 フルーツ	622	肉うどん 麩の卵とじ 白菜の塩昆布和え ご飯 フルーツ	456
29	火	豚肉の味噌炒め 里芋の煮物 小松菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	580	メバルの幽庵焼き 里芋の煮物 小松菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	480	たまご丼 里芋の煮物 小松菜のピーナツ和え 汁物 フルーツ	503	シーフードカレー 里芋の煮物 小松菜のピーナツ和え 汁物 フルーツ	626	とんこつラーメン 里芋の煮物 小松菜のピーナツ和え ご飯 フルーツ	444
30	水	牛肉の柳川風 カリフラワーのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	598	カニクリームコロッケ カリフラワーのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	672	中華丼 カリフラワーのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	516	シーフードカレー カリフラワーのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	623	とろろきしめん カリフラワーのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 フルーツ	409